



Vrouwzeker
Liefde . leren . leef



Body & Mind Boost!

Sterker in lijf en hoofd

Wil jij net even wat meer balans, zelfvertrouwen, positieve gedachten en/of ontspanning in je leven? Een boost in de goede richting?! Zet dan nu de stap om in korte tijd te werken aan jouw persoonlijk doel. Meld je aan voor dit unieke aanbod waarin *Personal Body Shape* en *Vrouwzeker* samenwerken. De sessies zijn een-op-een en bestaan uit:

- 30 min **Personal Training**
- 30 min **Mental Coaching**

Losse sessie	75,-
Pakket 5x	360,-
Pakket 10x	700,-

Locatie: Maresiusstraat 20
Groningen (bij de rotonde)

Opgave & informatie: 06-24967512 - info@vrouwzeker.nl